



BTC

**Videoblogs für gesunde und sichere
Arbeit und Kampagne doCare!**

Team PAVO

Angelique Bartsch, Konstanze Dolata, Lina Reinsch

Wir sind Ihr Partner für digitale Herausforderungen

BTC auf einen Blick 12/2023



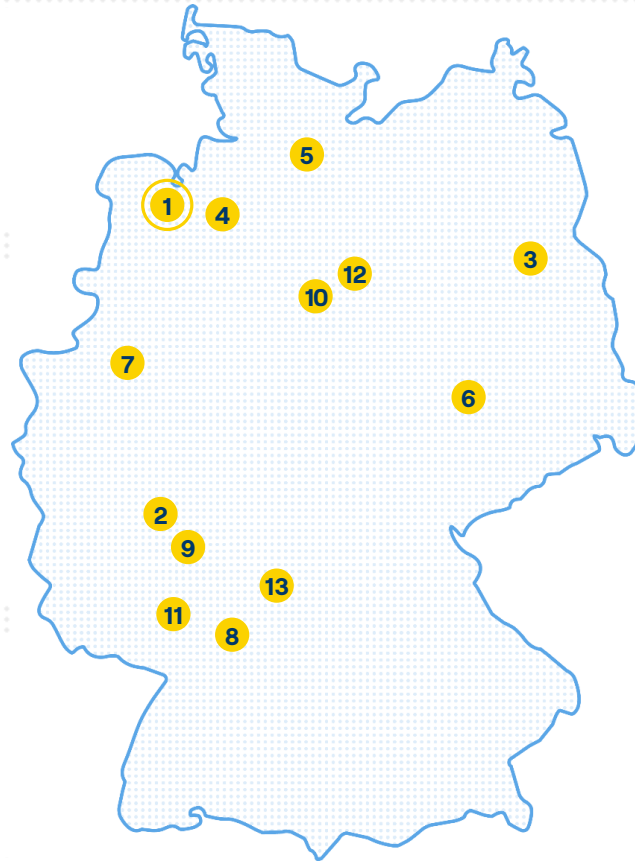
2000
Gegründet



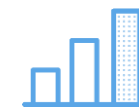
Geschäftsfelder
Consulting,
Systemintegration,
Applikations- &
Systemmanagement,
Softwareprodukte



über 2.500
Mitarbeiter*innen



Partner



rd. 300 Mio.
Umsatz



Branchenkompetenz
Energie,
Telekommunikation,
Industrie & Automotive,
Dienstleister & Handel,
Öffentlicher Sektor

P

People

Pavo lebt Passion for People

Wir bahnen den **Weg von Ressource, hin zu „Mensch“!**

Der Mensch steht für PAVO im Mittelpunkt.

A

Awareness

PAVO schafft Bewusstsein für **soziale** sowie **nachhaltige Themen.**

PAVO schafft nachhaltig und etabliert **positive Beschäftigtererlebnisse** damit eine **#FeelGoodCulture**

V

Vitality

Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts!*

Wir begeistern uns und unsere Stakeholder für Gesundheit und Sicherheit am Arbeitsplatz.

O

Organization

Was innen nicht glänzt, kann außen nicht funkeln!

Deshalb managen wir **effektiv** die Belange des **integrierten Managementsystems** in der Corporate Unit HR.

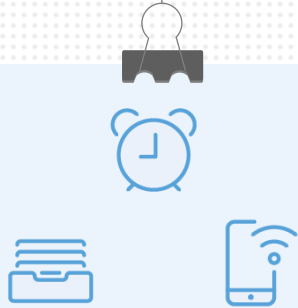


Leadership Kampagne „doCare!“



Gesund Führen – doCare!

Warum?



Belastungen nehmen zu

Wachsender Zeit und Termindruck, ein steigendes Arbeitspensum, eine erhöhte Komplexität und die Forderung nach mehr Flexibilität belasten Mitarbeitende und setzen sie unter Stress.



Stress nimmt zu

Stress und Belastung können sich vielfältig auf die Gesundheit der Mitarbeitenden und Beschäftigten im Unternehmen auswirken.



Körperliche Beschwerden

Körperliche Beschwerden, wie beispielsweise Muskel- und Skeletterkrankungen sowie Erkrankung der Atemwege zählen dabei zu den **häufigsten Gründen** für Krankschreibungen.



Psychische Beschwerden

Auch **psychische Erkrankungen** wie Depressionen und Burnout **nehmen kontinuierlich zu**. Zudem können Wechselwirkungen zwischen körperlichen und psychischen Beschwerden als Folge bestehen.

Gesundheitsförderlicher Führungsstil

Die Lösung: Die achtsame Führungskraft



Gesundheit einen **hohen Stellenwert** einräumen



Achtsam & Aufmerksam gegenüber der **eigenen** und der **Gesundheit** der Mitarbeitenden



Aktive gesundheitsbezogene Kommunikation



Soziale Unterstützung



Gesunde Arbeitsbedingungen schaffen



Reduziert Belastung & stärkt Ressourcen



Mitarbeitende, die den Führungsstil ihrer Führungskraft als gesundheitsförderlich wahrnehmen, sind auch selbst gesünder.



Reduzierung der Krankheitstage



Führt starke Teams, die sich noch stärker mit BTC identifizieren und Lösungen für eine intelligenterere Welt schaffen.

doCare! Gesund Führen

Zwischen Balance und Verantwortung

Führungskräfte jonglieren berufliche und private Anforderungen, während sie die eigene Gesundheit und die ihres Teams im Blick behalten müssen.

doCare! setzt genau hier an:

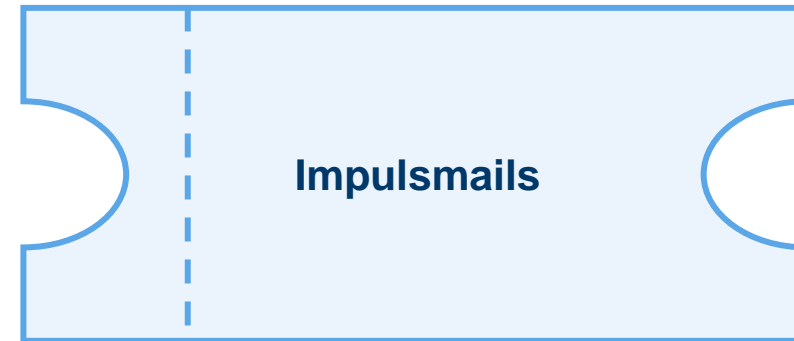
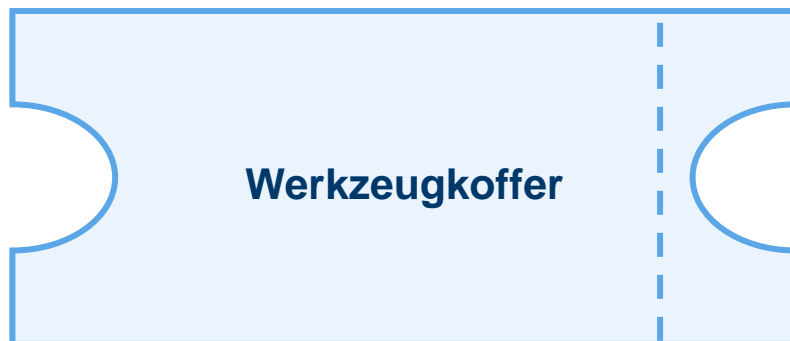
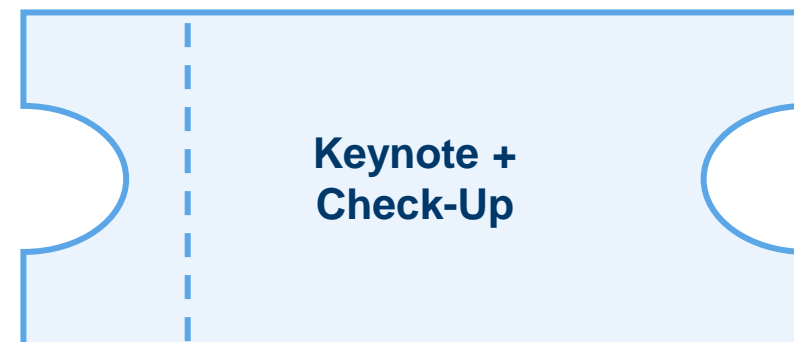
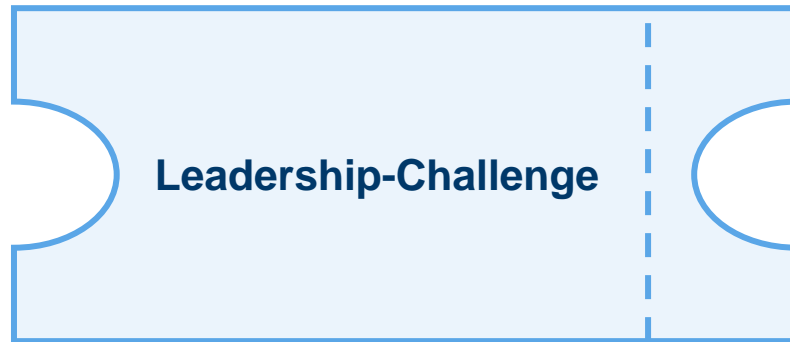
- **Bewusstsein schaffen** für die Bedeutung gesunder Führung.
- **Motivation und Unterstützung** bieten, um Führungskräfte zu stärken.
- **Gezielte Ansprache** an den richtigen Orten – für maximale Wirkung.

Kampagnenziele

Die Mission für achtsame Führung

- Den Führungskräften ist das Präventionsangebot bekannt und sie wissen an wen sie sich bei Fragen wenden können.
- Alle Führungskräfte sind sich ihrer Vorbildfunktion bewusst und gehen mit gutem Beispiel voran
- Vorstand und Geschäftsführung fordern und fördern die Führungskräfte aktiv zum gesunden Führen
- Führungskräfte haben einen „Werkzeugkoffer“ und wissen wie sie mit Belastung bei sich und im Team umgehen
- Führungskräfte kennen die Grenzen ihres Verantwortungsbereichs gegenüber Mitarbeitende

doCare! – Unser Ticket zu gesunder Führung



Unsere Wahl für mehr Reichweite und Nahbarkeit

Vlogging: Der PAVIOg

Der PAVIOg

„Mit Charme und Witz: Ein Videoblog für Gesundheit und Sicherheit“

Ein kurzweiliger Videoblog, der sachliche Themen rund um betriebliches Gesundheitsmanagement und Arbeitssicherheit auf den Punkt bringt – humorvoll, charmant und passgenau für unsere Kolleg*innen.



PAVIOg - Ein Film, der verbindet, wo Distanz herrscht.

Vlogging: Sichtbar trotz Distanz

In einer hybriden Arbeitswelt bringt das Videoformat eine neue Dimension:

Maximale Reichweite trotz digitaler Barrieren.

Visuelle Präsenz, die Nähe schafft – auch aus der Ferne.

Mission BGM: Mehr erreichen, mehr bewegen!

Mit niedrigschwelligen Formaten Interesse wecken.

BGM RELOADED

Gesundheit und Sicherheit neu inszeniert



Volltreffer! Unsere Formate begeistern



Ein spürbarer Mindset-Shift!



Mit unseren Beschäftigten und Führungskräften in den Hauptrollen wird aus Teamgeist ein echter Blockbuster!

**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit**