„GESUNDHEIT MIT SYSTEM“

KONZEPT ZUR BETRIEBLICHEN GESUNDHEITSFÖRDERUNG IN DER GOLDBECK NORDOST GMBH

VBG-PRÄVENTIONSPREIS 2022

GOLDBECK

AGENDA

1. **Ausgangslage und Zielsetzung**
2. **Methodik**
3. **Ergebnisse der Mitarbeiterbefragung**
4. **Gruppendiskussion**
5. **Gesundheitskonzept**

1. AUSGANGSLAGE & ZIELSETZUNG

Ausgangslage:

- Erfolgreiche AMS-Zertifizierung, jedoch bisher keine gezielte Förderung der physischen und psychischen Gesundheit im Sinne einer betrieblichen Gesundheitsförderung

Zielsetzung:

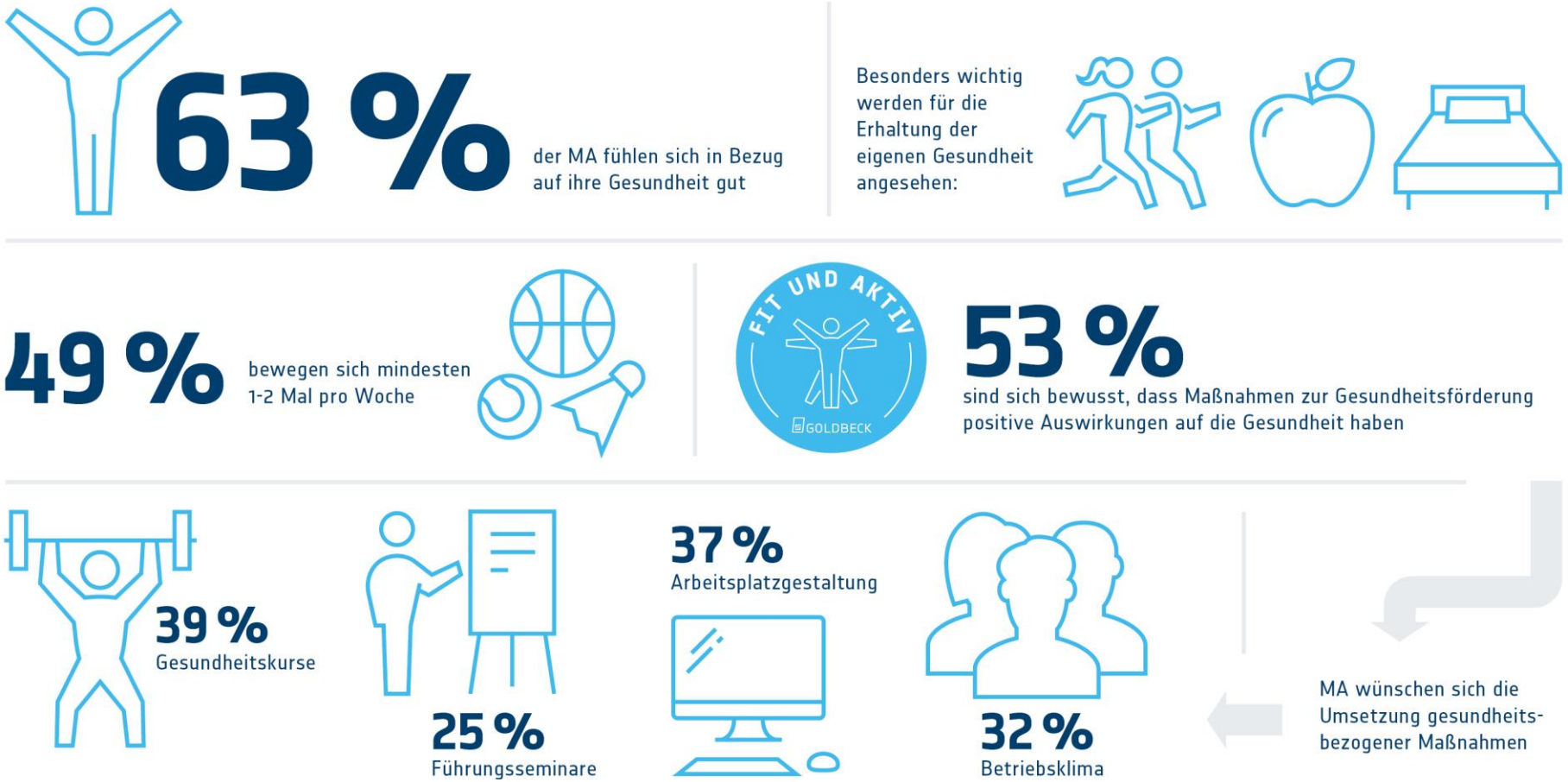
- Konzept zur bedarfsgerechten Einführung einer betrieblichen Gesundheitsförderung in der GOLDBECK Nordost GmbH in Zusammenarbeit mit einer regionalen Krankenkasse
- Überführung des Konzeptes in kontinuierliche, gesundheitsfördernde Maßnahmen
- Übertragbarkeit der Erkenntnisse auf die Gesamtunternehmung

2. METHODIK

Mitarbeiter-befragung
in 12/2020 zur Identifikation von Handlungs-schwerpunkten
Ergebnis-bewertung & Diskussion
zur Identifikation geeigneter gesundheits-fördernder Maßnahmen
Ableitung Gesundheits-konzept
in Kooperation mit einer Krankenkasse
Verbesserung der Gesundheit unserer Mitarbeiter

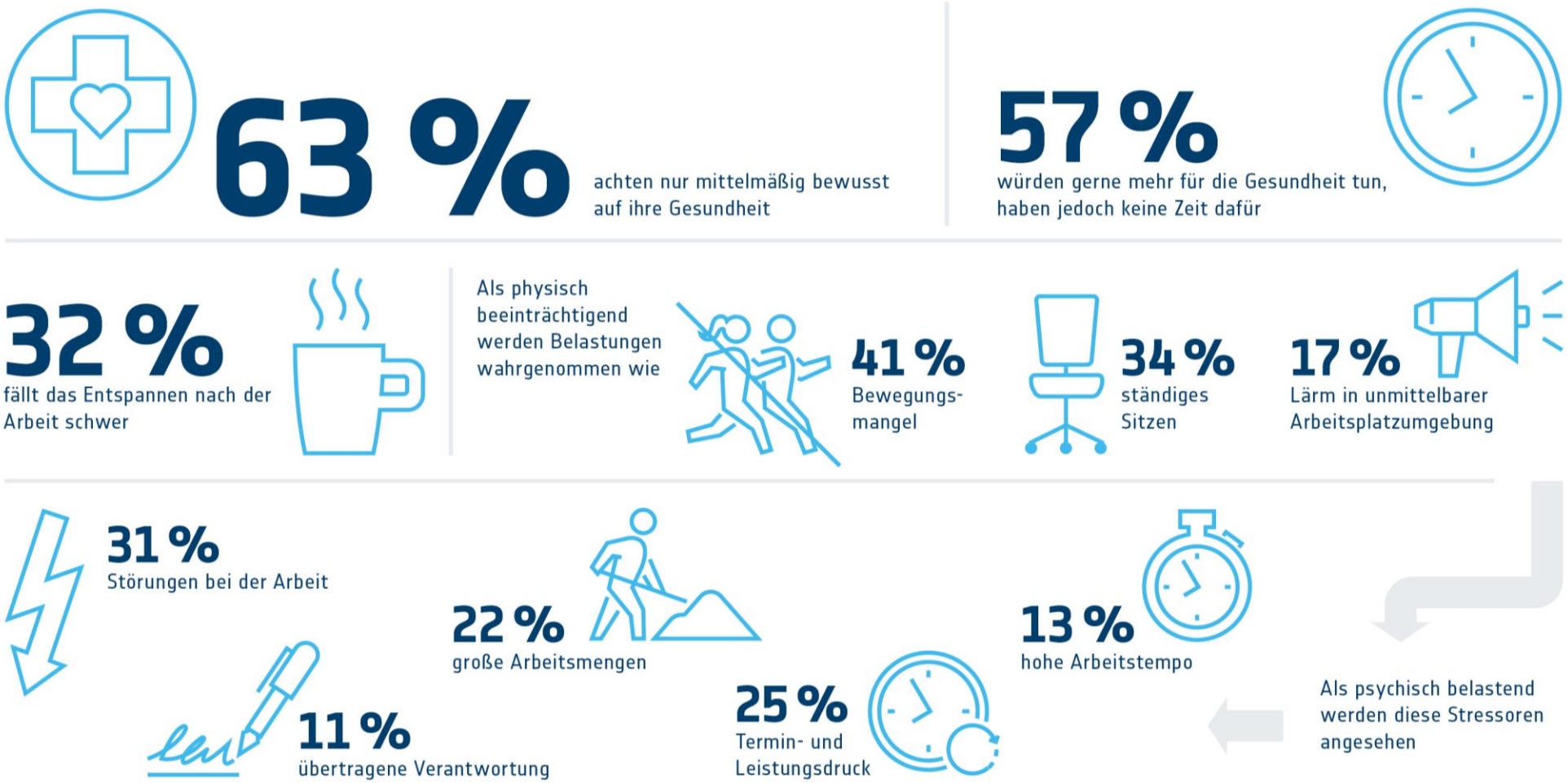
3. ERGEBNISSE DER MITARBEITERBEFRAGUNG

„Welche Belastungsfaktoren bei der Arbeit lassen sich am Hauptsitz der GOLDBECK Nordost GmbH in Leipzig ermitteln?“*



*Repräsentativität durch hohe Beteiligung (120/201 Mitarbeitenden)

3. ERGEBNISSE DER MITARBEITERBEFRAGUNG

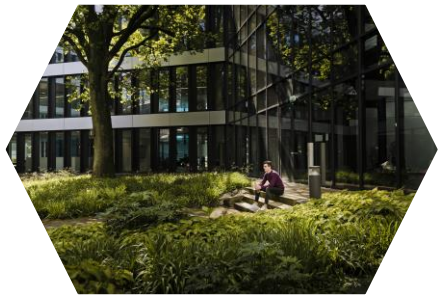


4. GRUPPENDISKUSSION IM EXPERTENTEAM

„Welche gesundheitsförderlichen Maßnahmen lassen sich identifizieren, die zukünftig zu einer Verbesserung führen können?“

1. Verbesserung der Arbeitsplatzgestaltung

- Arbeitsplatzumgebung in Bezug auf Ergonomie
- Arbeitsplatzumgebung in Bezug auf (wahrgenommene) Lärmreduktion



2. Resilienz der Mitarbeiter stärken

- Einführung von Stressbewältigungs- und Entspannungskursen
- Selbstachtsamkeit durch Seminare fördern

3. Etablierung von Sport(kursen)

- Integration von unterstützenden sportlichen Aktivitäten inner- und außerhalb der Arbeitszeit
- Sportangebote ab 17 Uhr
- Massagen während der Arbeitszeit

5. GESUNDHEITSKONZEPT

GOLDBECK-GESUNDHEITSKOORDINATOR UND KOOPERATION MIT KRANKENKASSEN

GOLDBECK NORDOST GMBH

- Installation des Gesundheitskoodinators zur übergeordneten Steuerung der Themen
- Bestandsaufnahme und Ableitung von Handlungsfeldern
- Konzeption einheitlicher Lösungen, unabhängig vom Standort, der Lage, der Größe und Mitarbeiteranzahl
- Umsetzung von Pilotprojekten
- Gesundheitstag als Kick-off im Januar 2022

GOLDBECK-WEIT

- Nutzung der Erkentnisse aus Mitarbeiter-befragung
- Etablierung eines ergänzenden Online-angebotes im Intranet „GOLDBECK Fit und Aktiv“
  - Zentrale Informationsplattform zu aktuellen Gesundheitsthemen
  - Kostenfreie, digitale Gesundheits-trainings in Kooperation mit führenden Krankenkassen
- Auftaktaktion zur Erhöhung der Bekanntheit des neuen Angebotes in Form einer Schritte-Challenge

GESUNDHEITSKONZEPT DER GOLDBECK NORDOST GMBH

BEDARFSGERECHTE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Handlungsfelder

- Verbesserung der Arbeitsplatzgestaltung
- Resilienz der Mitarbeiter stärken
- Etablierung von Sport(kursen)

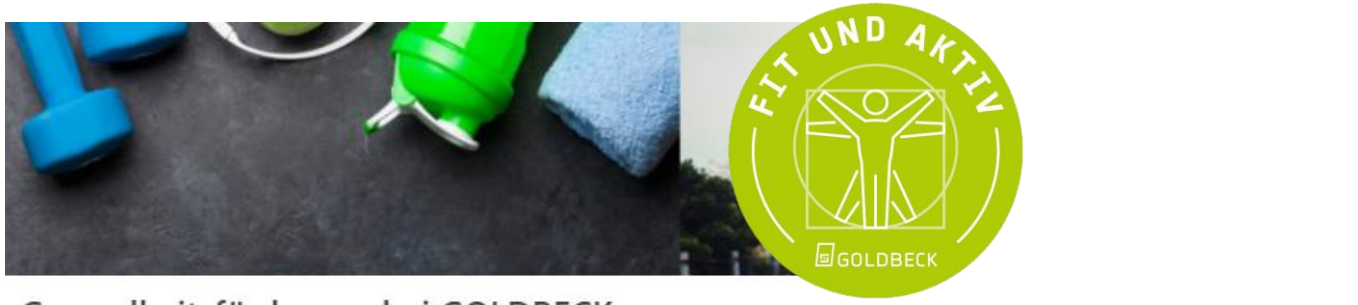
Kompetenzfelder

- Arbeits- & Gesundheitsschutz
- Personalentwicklung & Führungskultur
- Gesundheitskoordinator & Krankenkasse

Kick-off Gesundheitstag

- Durchführung Back-Check
- Risiko-Komplex-Analyse
  Impulsvortrag „Resilienz“
- Auftakt Schnupper-Sporteinheit
  Erfassung bevorzugter Kursangebote

GESUNDHEITSFÖRDERUNG BEI GOLDBECK – FIT & AKTIV



Gesundheitsförderung bei GOLDBECK

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen!

Wir alle verbringen einen großen Teil unserer Zeit am Arbeitsplatz. Umso wichtiger ist es, ein Arbeitsumfeld und eine Arbeitsatmosphäre zu gestalten, die unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden fördern.

Wir möchten, dass Sie gesund und zufrieden zur Arbeit kommen und sie ebenso wieder verlassen – weil wir Sie als Kolleginnen und Kollegen schätzen und weil Ihre Motivation und Ihre Leistungsfähigkeit die Grundlagen für den Erfolg unseres Unternehmens bilden.

Deshalb haben wir für Sie auf dieser Seite viele wichtige Informationen zusammengestellt, die die Basis für den Aufbau und Erhalt gesunder und sicherer Arbeitsbedingungen schaffen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen – und ein kleiner Tipp vorab:

Heben Sie doch beim Lesen des Artikels abwechselnd die Beine. Das regt die Muskulatur und den Kreislauf an und hält Sie fit.

- Lesenswertes
- Wussten Sie schon...?
- Der gesunde Focus - Thema Laufen
- Podcast - Hier gibt es was auf die Ohren
- Film ab - Social Media
- Fitness für die Geschmacksnerven - Rezepte

Auftaktaktion: GOLDBECK-Schritte-Challenge

Impressionen eines Teams der GOLDBECK-Schrittechallenge

- Ziel: Im Team möglichst viele Schritte sammeln und die Bewegung proaktiv sowie dauerhaft in den Arbeitsalltag integrieren
- Insgesamt beteiligten sich 54 Teams, welche im Aktionszeitraum 16.145.389 Schritte sammelten

building
excellence
GOLDBECK